

Brief aan mezelf



**Hé, ken ik
jou niet
ergens
van?**



Schrijf op de volgende bladzijde een brief naar jezelf. Het schrijven van deze brief is een leuke oefening om te reflecteren op je leven van nu en doelen te stellen voor de toekomst. Het is wel belangrijk om hem serieus te nemen om er het maximale uit te halen.

Schrijf alsof je met je beste vriend praat. Gebruik de ik-vorm als je over je huidige ik schrijft en gebruik jij als je over je toekomstige zelf schrijft.

Begin je brief met omschrijven wie je nu bent. Beschrijf je interesses, hobby, sport e.d. om straks te kunnen zien hoeveel je leven is veranderd sinds je de brief hebt geschreven. Beschrijf ook je angsten, wat je spannend vindt, zoals een presentatie geven voor een groep. Beschrijf waar je goed in bent en wat je al weet. Schrijf over dingen die nu belangrijk voor je zijn en denk na over wat je in de toekomst hoopt te bereiken, zoals een wereldreis maken of optreden met een band. Beschrijf waar je mee wilt stoppen, doorgaan of beginnen. Stel jezelf vragen. Sluit af met een advies. Bedenk welk advies je je toekomstige zelf wilt geven.

Lieve toekomstige ik

Lieve toekomstige ik,



Groetjes van mij
xxx